**Приложение № 8**

**Советы от успешных людей**

Слушайте свое сердце. Правда, звучит, как сказка? Тем не менее, все успешные люди утверждают, что добились успеха, занимаясь своим любимым делом, которому они отдаются без остатка.Только занимаясь тем, к чему лежит сердце, можно достичь высот. **Майкл Джордан**

«Успех приходит, когда человек обожаете что-то и делает все с истинной страстью». Действуйте. Неважно, что и как делать – важно не лежать на диване. Начните с малого. Освойте дело, которому давно желали научиться, сделайте то, о чем давно мечтали или то, что давно откладывали. **Китайская пословица гласит:** «Дорога в тысячу ли начинается с первого шага».

Не тоните в прошлом. Нужно забыть о прошлых неудачах, обидах и ошибках и идти вперед, не оглядываясь. **Луиза Хей** пишет: «Исходная точка силы всегда в настоящем моменте».

Просто поверьте, что именно вы – баловень судьбы, которого она готова осыпать всеми благами.

Не стоит быть неблагодарным – благодарите жизнь за все, что она дает: здоровье, близких, прекрасную погоду, работу, новый рассвет. Каждый день благодарите жизнь за все, что у вас есть – и цените это.

**Какие качества и поступки отличают успешного человека?**

1. Самодостаточность. Успешный человек не зависит от мнения окружающих, он хозяин собственного счастья. Неважно, что думают все вокруг – самооценка идет изнутри.

2. Умение прощать. Прощение освобождает и обидчика и обиженного. Отпущенная обида не будет пожирать изнутри, взращивая болезни и комплексы. Но не стоит ничего забывать – не давайте никому второго шанса нанести вам обиду.

3. Умение беречь свои силы. Не стоит растрачивать себя до конца в сиюминутной борьбе. Иногда можно отступить и набраться сил для следующей битвы.

4. Лучшее – враг хорошего. Не нужно быть совершенством, перфекционизм приводит к неврозам и хроническим болезням. Сделайте так, как можете. В следующий раз получится лучше.

5. Не жить в прошлом. Умение расстаться с прошлым, простить других и себя – это шаг к счастливому будущему.

6. Умение отвлечься. Не нужно жить только Делом, Работой. Успешный **Олег Тиньков** утверждает: «Работать, чтоб жить, но не жить, чтоб работать». Нужно найти время для себя и для близких.

7. Умение сказать «нет». Успешный человек умеет сказать «нет». Следование чужим желаниям приводит к неудачам, стрессам и депрессиям.

8. Доброжелательность. Факт:чем большего добился человек, тем он доброжелательнее и вежливее ко всем. Неважно, каков социальный статус собеседника – успешный человек будет вежливым и человечным. Злоба – удел неудачников.

Попробуйте внимательно слушать и «слышать» собеседника, не прерывать и дать возможность высказаться. Интересуйтесь делами и проблемами других. Пусть вначале это будет сложно – со временем придет умение и искренность. Попробуйте, вы удивитесь, сколько перспектив откроет перед вами доброжелательность и участие окружающих.

Оуэн Янг (писатель):

«Человек, который умеет поставить на место другого себя, принять его образ мыслей, может не волноваться о своем будущем».

Будьте доброжелательны ко всем, даже во время телефонных разговоров, и особенно – к близким.

9. Внешняя привлекательность. Не обязательно выглядеть как модель, достаточно быть опрятным и ухоженным. Трудно поверить в успешность человека, у которого неопрятная одежда, грязные волосы и неряшливые ногти.

Ухаживайте за собой с удовольствием, приложите усилия, чтобы понравиться прежде всего самому себе.

Успешные бизнесмены открыто делятся секретами своих побед. Билл Гейтс разработал и пропагандирует собственные правила, которые перенимают компании по всему миру.

1.Знать своих конкурентов. Каждое утро Гейтса начинается с изучения сайтов конкурентов.

2.Будущее – за Интернетом. В бизнесе останутся только компании, которые в сети.

3.Решительность и хладнокровие. Гейтс призывает мужественно принимать неприятности. Проще решить проблему, сохраняя хладнокровие.

4.Нужно создать лучшие условия для работы своим подчиненным – только так можно добиться взаимности.

Иногда кажется, что работа поглощает целиком и не оставляет ни минуты. Не обязательно тонуть в работе.

**Дейл Карнеги** советует:

«Делайте свои дела по капле в минуту».

Постепенно завал дел растворится. Не нужно охватывать мыслью всю массу работы, начните с чего-нибудь. Как говорится, глаза боятся, а руки-то делают.

Успешные люди занимаются Своим Любимым Делом.

У каждого человека есть мечта, которая, реализуясь, приносит успех. **Уолта Диснея** считали смешным мечтателем. Интересно, кто бы захотел посмеяться над ним сегодня?